



I Międzynarodowy Zjazd Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgnień i Więzadeł

„Aktualne trendy w leczeniu i rehabilitacji
urazów mięśni, ścięgnień i więzadeł”

14 – 16 grudnia 2016 | Centralny Ośrodek Sportu w Spale



**Przewodniczący Komitetu
Organizacyjnego, Prezes PTMŚiW**

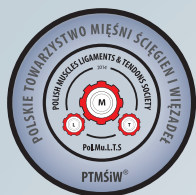
Marek Krochmalski

**Przewodniczący
Komitetu Naukowego**

Dariusz Witoński

**Gość Honorowy
Prezes In.S.Mu.L.T.**

Nicola Maffulli



Patronaty



**MINISTER
SPORTU I TURYSTYKI**
Witold Bańka



Wojewoda Łódzki
Zbigniew Rau



**MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO**
Witold Stępień

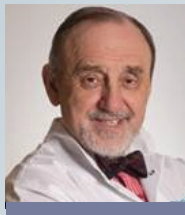


Prezydent Miasta Łodzi
Hanna Zdanowska



Polskie
Towarzystwo
Artroskopowe





Szanowni Koledzy,

Udało się. Dzięki olbrzymiemu nakładowi pracy Komitetu Naukowego i Organizacyjnego, I Międzynarodowy Zjazd Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Węzadeł doszedł do skutku. Dziś możemy razem pracować nad nowymi standardami leczenia i rehabilitacji urazów tkanek miękkich, bo jak mawiał Profesor Artur Dziak "tkanka mięska jest królową ortopedii". Są tu dzisiaj z nami zarówno lekarze z najważniejszych ośrodków akademickich, doświadczeni fizjoterapeuci, jak i lekarze oraz fizjoterapeuci na co dzień pracujący z kadrami narodowymi i w klubach sportowych. Nasi wykładowcy przedstawią sposoby diagnozowania i leczenia

urazów nie tylko operacyjnie ale także zachowawczo, przedstawią programy rehabilitacyjne biorąc za cel jak najszybszy powrót zawodnika do treningu i startów. Wierzę, że skutkiem naszego Zjazdu będzie coraz lepsza opieka medyczna nad pacjentami, w tym przede wszystkim sportowcami. Ideą naszego Towarzystwa jest stworzenie zespołów lekarsko-fizjoterapeutycznych wzajemnie znających swoje warsztaty zawodowe, których działalność prowadzi do szybkiego powrotu do zdrowia zawodników kontuzjowanych. Medycyna sportowa to nie tylko urazy, ale również monitorowanie wysiłku sportowego, jego wspomaganie oraz praca nad psychiką zawodnika. Dzisiaj dołącza także genetyka i medycyna regeneracyjna, aby móc wspierać sportowców na każdym etapie ich kariery zawodowej.

Mam nadzieję, że poziom naukowy przedstawionych referatów i organizacja Zjazdu zachęci Państwa do udziału w kolejnych przedsięwzięciach naukowych, których organizatorem będzie Polskie Towarzystwo Mięśni, Ścięgien i Węzadeł. Nasz wysiłek został zauważony i doceniony przez liczne patronaty i sponsoringi, dzięki czemu Zjazd mógł dojść do skutku. Wszystkim Wam wspierającym serdecznie dziękuję.

Marek Krochmalski



Dear Sirs,

When we first met with Dr Krochmalski, the International Muscles Ligaments and Tendons Society was just a dream on paper, and we welcomed the Polish Chapter of the Society. It is therefore with great pleasure that I followed the tireless work that Dr Krochmalski put in the development of the art and science of muscles ligaments and tendons clinical practice and scientific research. This has culminated with this great congress: the first on many, it gathers together a vast array of specialists, reflective the multicultural and interdisciplinary soul of our International Society, here in Spala. I can only congratulate Dr Krochmalski for his vision, and I am proud to be here with you, in friendship and science.

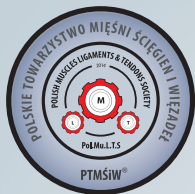
Nicola Maffulli



Szanowni Państwo,

W imieniu Komitetu Naukowego Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Węzadeł jest mi niezmiernie miło zaprosić do udziału w I Międzynarodowym Zjeździe Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Węzadeł poświęconym aktualnym trendom w leczeniu urazów mięśniowo-więzadłowych. Waga problemu urazów tkanek miękkich narządu ruchu, a także aspekty diagnostyki i terapii powoduje, iż z ogromną przyjemnością przekazuję Państwu zaproszenie. Naszym zamierzeniem jest prezentacja wyników badań naukowych, dyskusja pomiędzy teoretykami i praktykami nad najważniejszymi aspektami tych uszkodzeń. Jestem przekonany, że efektem spotkania lekarzy i fizjoterapeutów będzie niezwykle przydatność, dla naszego środowiska, prezentacji bardzo wartościowych badań, które umożliwią wielopłaszczyznową i interdyscyplinarną dyskusję oraz wymianę doświadczeń i poglądów. Organizatorom życząc sukcesów w przygotowaniach, a wszystkim uczestnikom wielu wrażeń spełnienia oczekiwań.

Dariusz Witoński



Rada Naukowa, Komitet Organizacyjny

Rada Naukowa Przewodniczący

Prof. dr hab. n. med. Dariusz Witoński

Społeczna Akademia Nauk w Łodzi

Członkowie

**Prof. dr hab. n. med.
Ewa Brzezińska – Lasota**

Zakład Molekularnych Podstaw Medycyny
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Prof. dr hab. Andrzej Czamara

Rektor Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu

Prof. dr hab. n. med. Marcin Domżański

Klinika Ortopedii, Traumatologii i Rehabilitacji Pourazowej
Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM w Łodzi

Prof. dr hab. n. med. Jarosław Fabiś

Klinika Artroskopii, Chirurgii Małoinwazyjnej i Traumatologii
Sportowej Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM w Łodzi

Prof. dr hab. n. med. Krzysztof Ficek

Akademia Wychowania Fizycznego
im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

Dr hab. n. med. Piotr Grzelak

Zakład Diagnostyki Obrazowej Instytutu
Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi

Komitet Organizacyjny

**dr Marek Krochmalski
dr n. med. Marcin Milczarek**

Przewodniczący
Wiceprzewodniczący

Karolina Kamecka

Biuro Zjazdu

Polskie Towarzystwo Mięśni, Ścięgnień i Więzadeł
ul. Kopernika 38, 90 - 552 Łódź
tel.: (42) 253 19 06 fax: (42) 636 05 55
www.ptmsiw.pl

Dołącz do nas

facebook

Wykładowcy alfabetycznie

Grzegorz Adamczyk	Warszawa	Jarosław Madej	Łódź
Agnieszka Barbasiewicz	Warszawa	Nicola Maffulli	Salerno
Ryszard Bielewicz	Łódź	Ryszard Majewski	Lublin
Jan Bielicki	Łódź	Konrad Malinowski	Bełchatów
Ewa Brzezińska-Lasota	Łódź	Marcin Milczarek	Łódź
Paweł Cięszczyk	Szczecin	Maciej Nowak	Poznań
Andrzej Czamara	Wrocław	Martyna Nowak	Warszawa
Jarosław Deszczyński	Warszawa	Joachim Overbeck	Deggendorf
Daria Domańska-Senderowska	Łódź	Paweł Pakosz	Opole
Marcin Domżański	Łódź	Robert Pietruszyński	Łódź
Michał Drwięga	Warszawa	Michał Podgórski	Łódź
Anna Fabiś	Łódź	Andrzej Pokrywka	Warszawa
Jarosław Fabiś	Łódź	Andrzej Radek	Łódź
Krzysztof Ficek	Bieruń	Ulrich Schneider	Rottach-Egern
Jolanta Filipek	Bieruń	Krzysztof Sieczych	Warszawa
Mariusz Gnoiński	Opole	Jan Sokal	Łódź
Andrzej Gondek	Warszawa	Ewa Stellmach	Zabrze
Sławomir Gondek	Łódź	Jacek Sypniewski	Kraków
Wojciech Górek	Bytom	Łukasz Szuba	Wrocław
Piotr Grzelak	Łódź	Mariusz Tarczyński	Warszawa
Grzegorz Hajduk	Bieruń	Iwona Wierzbicka	Opole
Jarosław Jasięga	Oleśnica	Piotr Wierziński	Łódź
Kamil Klupiński	Łódź	Dariusz Witoński	Łódź
Marek Krochmalski	Łódź	Piotr Wysocki	Łódź
Aleksandra Królikowska	Wrocław	Urszula Zdanowicz	Warszawa
Jarosław Krzywański	Warszawa	Agnieszka Zembroń-Łacny	Zielona Góra
Anna Kuna	Łódź	Piotr Żmijewski	Warszawa
Łukasz Luboiński	Warszawa		

Harmonogram

DZIEŃ PIERWSZY 14 grudnia 2016

Środa

10:00 OTWARCIE BIURA ZJAZDU

14:30 UROCZYSTE OTWARCIE ZJAZDU

MIĘŚNIE, ŚCIĘGNA I WIĘZADŁA / DIAGNOSTYKA FIZJOTERAPEUTYCZNA / ULTRASONOGRAFIA

SESJA 1

MODERATORZY: Piotr Grzelak, Marcin Milczarek

14:45 Urazy i proces gojenia tkanki mięśniowej, klasyfikacja.

15:05 Obrazowa diagnostyka urazów mięśniowych i ocena postępu ich gojenia.

15:20 Postępowanie rehabilitacyjne w urazach mięśniowych z zastosowaniem Indiby Activ.

15:30 DYSKUSJA

15:40 PRZERWA KAWOWA

16:00 Więzadła i ścięgna - urazy i proces gojenia.

16:15 Diagnostyka fizjoterapeutyczna - testy funkcjonalne.

16:25 Diagnostyka USG z punktu widzenia fizjoterapeuty.

16:35 Diagnostyka entezopatii i zespołów przeciążeńiowych.

16:45 Tensiomiografia (TMG) - diagnostyka funkcjonalna stawów, mięśni i więzadeł.

17:10 DYSKUSJA

17:20 PRZERWA KAWOWA

Marcin Milczarek (Łódź)

Piotr Grzelak (Łódź)

Wojciech Górek (Bytom)

Marcin Milczarek (Łódź)

Mariusz Gnoiński (Opole)

Andrzej Gondek (Warszawa)

Piotr Grzelak (Łódź)

Paweł Pakosz (Opole)

Mariusz Gnoiński (Opole)

GENETYKA W SPORCIE

SESJA 2

MODERATORZY: Ewa Brzeziańska-Lasota, Agnieszka Zembroń-Łacny, Paweł Cięszczyk

17:50 Diagnostyka genetyczna we współczesnym sporcie – perspektywy i zagrożenia.

18:05 Komórkowe i molekularne mechanizmy regeneracji i reorganizacji mięśni szkieletowych.

18:20 Genetyczne czynniki ryzyka uszkodzenia więzadeł.

18:35 Współczesne markery genetyczne i epigenetyczne w diagnozowaniu predyspozycji do uprawiania różnych dyscyplin sportowych.

18:50 DYSKUSJA

19:00 ZAKOŃCZENIE PIERWSZEGO DNIA ZJAZDU

20:30 WIECZÓR KOLEŻEŃSKI W COS SPAŁA

Paweł Cięszczyk (Szczecin)

Agnieszka Zembroń-Łacny (Zielona Góra)

Paweł Cięszczyk (Szczecin)

Ewa Brzeziańska-Lasota (Łódź)



STAW KOLANOWY cz. 1**SESJA 3****MODERATORZY: Dariusz Witoński, Andrzej Czamara**

- 09:00** Przedział tylny-przyśrodkowy stawu kolanowego i powrót do treningu.
09:15 Urazy oraz zespoły usidlenia nerwów kończyny dolnej.
09:35 Przedział tylny-boczny stawu kolanowego i powrót do treningu.
09:50 Urazy stawu kolanowego w obrazowaniu radiologicznym
- trudności diagnostyczne.
10:05 Zastosowanie MBST® (ang. NuclearMagneticResonanceTherapy)
w urazach sportowych. - wykład w języku angielskim
10:20 **DYSKUSJA**
10:30 **PRZERWA KAWOWA**

Dariusz Witoński (Łódź)
Andrzej Radek (Łódź)
Dariusz Witoński (Łódź)
Piotr Grzelak (Łódź)

Joachim Overbeck
(Deggendorf)

STAW KOLANOWY cz. 2**SESJA 4****MODERATORZY: Dariusz Witoński, Andrzej Czamara**

- 11:00** Ocena wyników wczesnej fizjoterapii u pacjentów po leczeniu operacyjnym
uszkodzenia więzadła krzyżowego przedniego metodą kość-ścięgno-kość.
11:10 Fizjoterapia po rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego stawu
kolanowego - od operacji do powrotu do sportu.
11:25 Jaki wpływ mają ostatnie etapy fizjoterapii po rekonstrukcji więzadła
krzyżowego przedniego stawu kolanowego na współczynnik symetrii
pomiędzy kończynami dolnymi w czasie skoków?
11:35 Analiza odległych wyników operacyjnego leczenia ACL oraz
rekonstrukcji rewizyjnych.
11:45 Rehabilitacja stawu kolanowego - czy zawsze jest prosta?
11:55 **DYSKUSJA**
12:05 **PRZERWA KAWOWA**

Kamil Klupiński (Łódź)

Andrzej Czamara (Wrocław)

Aleksandra Królikowska
(Wrocław)

Łukasz Szuba (Wrocław)

Anna Kuna (Łódź)

**STAW BIODROWY / FIZJOTERAPIA I NIEKONWENCJONALNE
METODY POSTĘPOWANIA****SESJA 5****MODERATORZY: Mariusz Gnoiński, Jarosław Jasięga**

- 12:25** Dolegliwości bólowe okolicy pachwiny, których źródłem jest staw biodrowy.
12:40 Diagnostyka obrazowa urazów tkanek miękkich okolicy stawu biodrowego.
13:00 Biochemiczne markery wysiłku fizycznego - jak dalece można
obciążyć organizm sportowca.
13:15 Zastosowanie Recovery Pump w bezpośrednim przygotowaniu startowym.
13:25 Holistyczne podejście do osteopatii, praca na powięziach.
Zastosowanie w sporcie.
13:35 Drenaż limfatyczny i terapia przeciwobrzękowa w profilaktyce terapii urazów.
13:45 Funkcjonalna osteopatia i integracja, a skręcenie stawu skokowego
i jego konsekwencje krótko- i długookresowe.
13:55 **DYSKUSJA**
14:05 **PRZERWA OBIADOWA**

Konrad Malinowski (Bełchatów)
Jan Sokal (Łódź)
Paweł Pakosz (Opole)

Mariusz Gnoiński (Opole)
Mariusz Gnoiński (Opole)

Jarosław Jasięga (Oleśnica)
Jarosław Jasięga (Oleśnica)

Harmonogram

DZIEŃ DRUGI 15 grudnia 2016

Czwartek

FARMAKOLOGICZNE I BIOLOGICZNE METODY LECZENIA NARZĄDU RUCHU

SESJA 6

MODERATORZY: Jarosław Deszczyński, Marek Krochmalski

- 15:00** Genetyczne i epigenetyczne interakcje w etiopatogenezie choroby zwyrodnieniowej stawów - nowe możliwości w diagnostyce i terapii.
- 15:10** Stosowanie leków sterydowych w leczeniu uszkodzeń narządu ruchu - zalety i wady.
- 15:20** Zastosowanie kolagenu w urazach sportowych.
- 15:30** Witamina D a urazy w sporcie.
- 15:40** Kwas hialuronowy - zastosowanie w leczeniu chrząstki stawowej.
- 15:50** Wykorzystanie STABHA™ w leczeniu ostrych urazów więzadłowych i tendinopatii.
- 16:00** PRP - co dzisiaj wiemy na temat leczenia narządu ruchu.
- 16:10** Komórki macierzyste w leczeniu tkanki miękkiej i chrząstki.
- 16:20** **DYSKUSJA**
- 16:30** **PRZERWA KAWOWA**

Ewa Brzezińska-Lasota (Łódź)

Jan Bielicki (Łódź)

Jarosław Deszczyński (Warszawa)

Jarosław Krzywański (Warszawa)

Jan Bielicki (Łódź)

Michał Drwięga (Warszawa)

Marcin Domżański (Łódź)

Marek Krochmalski (Łódź)

STAW SKOKOWY cz. 1

SESJA 7

MODERATORZY: Marcin Domżański, Maciej Nowak

- 16:45** Diagnostyka kliniczna urazów stawu skokowego.
- 16:55** Diagnostyka obrazowa urazów stawu skokowego - czy zawsze prosta?
- 17:10** Kompleksowa ocena leczenia zespołu przedniego konfliktu stawu skokowego (AAIS) u profesjonalnych piłkarzy nożnych.
- 17:20** Częściowe uszkodzenie więzozrostu strzałkowo-piszczelowego przedniego.
- 17:30** Zespoły wklinowania stawu skokowego.
- 17:40** Rzadkie przyczyny dolegliwości bólowych okolicy stawu skokowego.
- 17:50** Postępowanie rehabilitacyjne po urazach stawu skokowego - powrót do treningu.
- 18:00** **DYSKUSJA**
- 18:10** **PRZERWA KAWOWA**

Maciej Nowak (Poznań)

Jan Sokal (Łódź)

Czamara Andrzej (Wrocław)

Marek Krochmalski (Łódź)

Marcin Domżański (Łódź)

Marek Krochmalski (Łódź)

Ryszard Majewski (Lublin)

STAW SKOKOWY cz. 2 / STRATEGIA ODŻYWIANIA/ DOPING.

SESJA 8

MODERATORZY: Daria Domańska-Senderowska, Łukasz Luboiński

- 18:30** Rozciągnio podeszwowe - rola, urazy i leczenie.
- 18:40** Uszkodzenie i niestabilność ścięgnień mięśni strzałkowych.
- 18:50** Indywidualne strategie żywieniowe w sporcie.
Czy istnieje złoty standard w żywieniu sportowca?
- 19:00** Dietetyka kliniczna. Odżywianie w przewlekłych kontuzjach i przyczyny przewlekłych stanów zapalnych.

Maciej Nowak (Poznań)

Łukasz Luboiński (Warszawa)

Daria Domańska-Senderowska (Łódź)

Iwona Wierzbicka (Opole)

- 19:10** Pozycja lidera a świadomość gry w zespole.
19:20 Ochrona danych osobowych w medycynie i sporcie.
19:30 Nieświadome stosowanie środków dopingujących?
19:40 Ocena wydolności fizycznej w sporcie wyczynowym.
19:50 **DYSKUSJA**
20:00 **ZAKOŃCZENIE DRUGIEGO DNIA ZJAZDU**
21:00 **STAROPOLSKA WIGILIA W KARCZMIE SPALSKIEJ**

Martyna Nowak (Warszawa)
Ryszard Bielewicz (Łódź)
Andrzej Pokrywka (Warszawa)
Robert Pietruszyński (Łódź)



PENSJONAT
KARCZMA SPALSKA

www.karczmaspalska.pl

**ZMIANY PRZECIĄŻENIOWE NARZĄDU RUCHU/
MEDYCYNIA REGENERACYJNA**

SESJA 9

MODERATORZY: Ewa Brzeziańska-Lasota, Krzysztof Ficek

- 09:15** Leczenie uszkodzeń mięśni i ścięgien. Podstawy anatomiczno-fizjologiczne.
09:35 Korelacja zmian struktur miętko-tkankowych i kostnych w tendinopatii ścięgna Achillesa.
09:45 Miejsce osteopatii w sporcie w wybranych jednostkach chorobowych: ścięgno Achillesa, staw skokowy, kolano, biodro.
09:55 Zmiany w tkankach miękkich jako zwiastun złamań zmęczeniowych.
10:05 Genetyka urazów sportowych: nowa przyszłość. - *wykład w języku angielskim*
10:25 Przykłady praktycznego wykorzystania diagnostyki genetycznej i epigenetycznej w kierowaniu treningiem sportowym.
10:40 Inteligentna medycyna regeneracyjna. - *wykład w języku angielskim*
11:00 **DYSKUSJA**
11:10 **PRZERWA KAWOWA**

Urszula Zdanowicz (Warszawa)
Krzysztof Ficek,
Jolanta Filipek (Bieruń)
Mariusz Gnoiński (Opole)
Krzysztof Ficek,
Grzegorz Hajduk (Bieruń)
Nicola Maffulli (Salerno)
Ewa Brzeziańska-Lasota (Łódź)
Ulrich Schneider (Rottach-Egern)

URAZY W PIŁCE NOŻNEJ

MODERATORZY: Jarosław Madej, Marek Krochmalski

SESJA 10

11:30	Epidemiologia i mechanizm urazów mięśniowych w piłce nożnej i w innych dyscyplinach sportu.	Jarosław Madej (Łódź)
11:40	Monitorowanie zdolności wysiłkowej i obciążeń treningowych.	Piotr Żmijewski (Warszawa)
11:50	Specyfika urazów piłkarek nożnych.	Jarosław Madej (Łódź)
12:00	Ból, lęk i depresja w sporcie - istotne fakty kliniczne.	Piotr Wierzbński (Łódź)
12:10	Uraz sportowca i jego powrót po kontuzji. Rola trenera i rodzica.	Ewa Stellmach (Zabrze)
12:20	Pourazowy krwiak podokostnowy kości udowej u 9-letniego piłkarza – opis przypadku.	Jacek Sypniewski (Kraków)
12:30	DYSKUSJA	
12:40	PRZERWA KAWOWA	

STAW BARKOWY

MODERATORZY: Jarosław Fabiś, Grzegorz Adamczyk

SESJA 11

13:00	Wpływ mechanotransdukcji ekscentrycznej i transmisji nerwowo-mięśniowej na odwracalność zaniku włókien mięśniowych typu I i II oraz rozrostu śródmiąższu na modelu doświadczalnym uszkodzenia ścięgna mięśnia nadgrzebieniowego królika.	Jarosław Fabiś (Łódź)
13:10	Nowa biomechaniczna koncepcja izolowanej atrofi mięśnia podgrzebieniowego i jej potencjalny wpływ na profilaktykę w sportach rzutowych.	Anna Fabiś (Łódź)
13:20	Diagnostyka radiologiczna urazów stawu barkowego.	Michał Podgórski (Łódź)
13:35	Znaczna redukcja ZMO wskutek wprowadzenia przedoperacyjnej kąpeli dezynfekcyjnej wg zaleceń Konsensusu Filadelfijskiego w wybranych zabiegach ortopedycznych.	Sławomir Gondek (Łódź)
13:50	Mechanizmy lekooporności bakterii. Profilaktyka okołoperacyjna oraz zasady racjonalnej antybiotykoterapii.	Piotr Wysocki (Łódź)
14:05	Operacyjne leczenie stożka rotatorów.	Krzysztof Siczek (Warszawa)
14:15	Diagnostyka i leczenie częściowych uszkodzeń stożka rotatorów u siatkarzy i przedstawicieli Overhead Sports.	Grzegorz Adamczyk (Warszawa)
14:25	Rehabilitacja po uszkodzeniach stożka rotatorów stawu barkowego - powrót do treningu.	Mariusz Tarczyński (Warszawa)
14:35	DYSKUSJA	Agnieszka Barbasiewicz
14:45	ZAKOŃCZENIE TRZECIEGO DNIA ZJAZDU	
	UROCZyste POŻEGNANIE Z WYKŁADOWCAMI I UCZESTNIKAMI ZJAZDU	



Medical Magnus Clinic to nowoczesne, wielospecjalistyczne centrum medyczne działające od 1987 roku. Klinika specjalizuje się w dziedzinie ortopedii i traumatologii narządu ruchu i rehabilitacji. Specjaliści Kliniki wykorzystują w swojej pracy najnowocześniejsze metody leczenia i rehabilitacji, a także mają dostęp do światowej klasy sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego. Ważną częścią działalności jest leczenie sportowców, w tym mistrzów olimpijskich i mistrzów świata. Właściciel Kliniki, dr Marek Krochmalski, jest pionierem w zastosowaniu nowoczesnych technik biologicznego leczenia, m.in. jako pierwszy w Polsce zastosował metodę leczenia komórkami macierzystymi CD34+ w schorzeniach narządu ruchu.

WWW.MMCENTER.PL



Nowoczesna, multimedialna sala operacyjna w Medical Magnus Clinic | Łódź

Centralny Ośrodek
Medycyny Sportowej



Opieka medyczna jest jednym z najważniejszych filarów sukcesu sportowego. COMS czyli Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej, dawniej pod nazwą Centralna Przychodnia Sportowo-Lekarska, opiekuje się najlepszymi polskimi sportowcami od ponad 50 lat. "COMS" to synonim wiedzy, umiejętności i doświadczenia. Lekarze, fizjoterapeuci, psychologzy, dietetycy, specjaliści biomedycyny i wszyscy pracownicy Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej, służą zawodnikom w trakcie przygotowań do najważniejszych startów i w trakcie tych startów. Na każdych igrzyskach olimpijskich opiekują się olimpijczykami w trakcie treningów i zawodów.

WWW.COMS.PL

Sponsorzy

Patronat platynowy



Patronat złoty



Patronat srebrny



Patronat brązowy

